d{kk & VIII (SA1)

izFke% ikB

lqopukfu

¼1½ ;% iBfr% ----------------------------------------------------fodkL;rs cqf)%

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

ifj i`PNfr & vU;s"kka i`PNfr ¼nwljksa ls iwNrk gS½

mikJ;fr & fudV% fr"Bfr mifo”kfr ok ¼ ikl cSBrk gS½

**fgUnh vFkZ %&**

tks O;fDr i<+rk gS fy[krk gS ] Bhd ls ns[krk gS] nwljksa ls iwNdj viuh 'kadkvksa dk lek/kku djrk gS] fo}kuksa dk lax djrk gS] mldh cqf) Bhd mlh izdkj fodflr gksrh gS] ftl izdkj lw;Z dh fdj.kksa ls dey dh ifRr;k¡ ¼ia[kqfM;k¡½ fodflr ¼f[kyrh gSa½ gksrh gSA

¼2½ xtZfr 'kjfn ------------------------------------------------lqtu% djksR;soA

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

fu% Lou & 'kkUr Hkkosu ¼fcuk vkokt fd;s½

lqtu% & lRiq:"k% ¼lTtu O;fDr½

**fgUnh vFkZ %&**

'kjn \_rq esa ckny dsoy xtZrk gS] cjlrk ugha gSA o"kkZ \_rq dk ckny u dsoy xtZrk gS ] fdUrq cjlrk Hkh gSA Bhd mlh izdkj fuEu O;fDr dsoy cksyrk gS] djrk dqN ugha ijUrq mRre oks O;fDr gksrk gS tks dgrk gS oks djrk Hkh gSA

¼3½ losZ HkoUrq----------------------------------------------------nq%[kHkkx~ Hkosr%A

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

fujke;k & jksx jfgrk ¼fujksx½ ]ek & ufg ¼ugha½

**fgUnh vFkZ %&**

lHkh lq[kh gksaos] lHkh jksx jfgr ¼fujksx½ gksaosA

lHkh vPNk ns[ksa] fdlh dks Hkh fdlh izdkj dk nq%[k u gkasosAA

¼4½ tkM~;af/k;ks% ---------------------------------------------------djksfr iqalke~

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

tkM~;e~ & tM+rk ¼ew[kZrk½

vikdjksfr & nwjh djksfr ¼nwj djrh gS½

fn{kq & fn”kklq ¼fn”kkvksa esa½ esaA

**fgUnh vFkZ %&**

bl 'yksd esa lRlaxfr ds egRo ds fo"k; esa cryk;k x;k gS fd & lRlaxfr cqf) dh tM+rk dks u"V djrh gSA ok.kh esa lR; dk lapkj djrh gSA lHkh fn”kkvksa esa mUufr gksrh gSA ikiksa dks u"V ¼nwj½ djrh gSA vkRek izlUu gksrh gSA lHkh vkSj dhfrZ dks QSykrh gSA rks dgks! lRlaxfr euq";ksa ds fy, D;k ugha djrh gS\ vFkkZr~ lc dqN djrh gSA

¼5½ fuUnUrq uhfr ------------------------------------------------------------ina u /khjk% AA

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

uhfr fuiq.kk% & uhfr dq”kyk% ¼uhfr esa dq”ky½

;Fks"Ve~ & bPNkuqlkja ¼bZPNk ds vuqlkj½

/khjk% & /kS;ZoUrk% ¼/kS;Z”kkyh½

**fgUnh vFkZ %&**

uhfroku~ O;fDr dh pkgs dksbZ fuUnk ¼cqjkbZ½ djs ;k mldh Lrqfr ¼iz”kaalk½ djs] pkgs cgqr lk /ku vk tk, ;k iwjk pyk tk, ] pkgs vkt gh ejuk gks ;k o"kksZ ckn ejuk iMs+ fdUrq ,sls /kS;Z”kkyh yksxksa ds dne U;k; ds iFk ls dHkh ugha Mxexkrs gSaA

**f}rh;% ikB%**

**Øks/ksu dk;aZ u fl/;fr**

¼1½ egkRek fcBksok uxj ds ckgj dqfV;k cukdj jgrk FkkA ,d ukxfjd us egkRek ls Hkkstu ds fy, izkFkZuk dhA egkRek tc Hkkstu ds fy, mlds ?kj x;s rks og ukxfjd njokt+k cUn djds dgha pyk x;kA

¼2½ dqN dky ckn mlus egkRek dks fQj ls Hkkstu ds fy, fuefU=r fd;kA ijUrq vfrfFk ds vkus dh lwpuk ikdj Hkh og ukxfjd ckgj ugha vk;kA egkRek fQj ls jkf= ds le; Hkw[ks jgsA

¼3½ ,d ekg i'pkr~ mlh ukxfjd us egkRek dks ?kj vkus ds fy, dgk rks egkRek us fQj ls lgt Hkko ls mldk fueU=.k Lohdkj dj fy;kA ;g ns[kdj og ukxfjd egkRek ds pj.kksa esa fxj iM+k vkSj vk¡lq cgkus yxkA ml ukxfjd us egkRek ls dgk eaSus nks ckj vkidk vieku fd;k] fQj Hkh vki eq> ij Øks/k ugha fd;kA eSaus vijk/k fd;k gSA d`i;k vki eq>s n.M nhft,A

¼4½ egkRek 'kkUr Hkko ls cksys & Øks/k ls dHkh dksbZ dk;Z fl) ugha gksrkA

f'k{kk & O;fDr dks Øks/k ugha djuk pkfg,A

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

vkxR; & vk djds vkxUrqe~ & vkus ds fy,

Lohd`roku~ & Lohdkj fd;k xr% & pyk x;kA

vuUrje~ & i'pkr~ vkxr% & vk;k

izkI; & izkIr djds eklkUrje~ & ,d ekg ckn

d`r% & fd;k

**r`rh; ikB%**

**\*\*olq/kSo dqVqEcde~\*\***

,d dkSvk vkSj ,d fpfM+;k nks fe= gSaA nksuksa esa ,d lqUnj ?kj dks ns[kk vkSj oSlk gh viuk ?kj cukus dk fopkj fd;kA dkS, us isM+ ij feV~Vh dk ?kj cuk;k rFkk fpfM+;k us frudksa dk ?kj cuk;kA ,d ckj Hk;kud lw[kk iM+k] fpfM+;k dk ?kj u"V gks x;kA og dkS, dh 'kj.k esa xbZ ysfdu dkS, us mldk vieku fd;kA dqN le; ckn Hk;kud o"kkZ gqbZ mlls dkS, dk feV~Vh dk ?kj u"V gks x;k rc og fpfM+;k dh 'kj.k esa x;kA fpfM+;k us dkS, dk Lokxr fd;k ,oa 'kj.k Hkh nhA fpfM+;k ds cM+Iiu dks ns[kdj dkSvk Lo;a yfTtr gqvkA fpfM+;k us vius mnkj ân; ls ;g fl) fd;k fd &

\*\*mnkj ân;kuka rq olq/kSo dqVqEcde~\*\*

**f'k{kk %&** \*\*mnkjân; okyksa ds fy, iwjh i`Foh gh mldk ifjokj gSaA\*\*

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

Lr% & nks gSaA brLrr% & b/kj & m/kj

ifjHkzE; & ?kwedj ,rkn`”ka & ,slkA

e`frd;k & feV~Vh }kjk r`.kSa & frudksa ls

Hkh"k.ks & vR;f/kd m".k & xehZ

loZ= & lc txg f[kUuk & mnkl

voxE; & tkudj vuUrja & i'pkr~

mHkkS & nksuksaaA

**prqFkZ % ikB%**

**vga unh vfLe**

eSa unh gw¡A eSa ek¡ ds leku iwjs fo”o dks ikyrh gw¡A eS ges”kk xfr”khy jgrh gw¡A vkSj xfr”khy jgus dk lUns”k nsrh gw¡A jk"Vª ds fodkl esa esjh egRRoiw.kZ Hkwfedk gksrh gSA esjs ty dks ihdj lHkh thfor jgrs gSaA fdlku [ksrksa dks flaprs gSA esjs ty ls fo|qr mRiUu gksrh gSA jk"Vª fodkl esa fo|qr egRoiw.kZ gSA

Hkkjr esa esjs vusd :i gSA mRrj fn”kk esa eSa flU/kq ds uke ls fo[;kr gw¡A >sye~&pukc&jkfo&O;kl&lryqt ;s iap/kkjk eq>esa feyrh gSA mRrj izns”k esa ek¡ ds :i esa \*\*xaxk\*\* uke ls iwth tkrh gw¡A

nf{k.k fn”kk esa dkosjh&xksnkojh&d`".kk ds uke ls cgrh gw¡A rfeyukMq esa isUukj&iksus: okbxsbZ rFk dsjy esa isfj;kj ds uke ls izfl) gw¡A

iwoZ fn”kk esa eSa egkunh&dkslh&nkeksnj&czãiq= rFkk if”pe esa ueZnk&okih&ekgh&lkcjerh&ywuh ds uke ls cgrh gw¡A Hkkjr esa czãiq= vkSj fo”o esa vestu&unh esjk fo”kky :i gSaA lalkj esa esjk lcls cM+k :i uhy unh ds :i esa gSA

fo|qr mRiknu ,oa jsfxLrku esa tykiwfrZ gsrq ljdkj cMs+ ckU/k cukdj ty ,d= djrh gSA Hkkjr esa iatkc esa Hkka[kMk uk¡xy ] vkU/kzizsn”k esa rqaxHknzk] dsjy esa eyEiq’k] dukZVd esa d`".kjktlkxj] rfeyukMq esa esV~VwjcU/k] jktLFkku esa pEcy ckU/k izfl) cka/k gSA

yksx m|ksxksa dk fo”kfefJr o jlk;u ;qDr inkFkZ ls esjs ty dks iznwf”kr djrs gSaA mUgsa bl izdkj ugha djuk pkfg,A D;ksafd ty gh izkf.k;ksa dk thou gSA esjk /;s; okD; gS &

\*\*lHkh lq[kh gksosa] lHkh jksx jfgr gksaA\*\*

**f'k{kk &** gesa ges”kk xfr”khy jguk pkfg,A

**dfBu 'kCnkFkZ &**

fu%l`R; & fudydj egrh & cM+h

fo[;krk & izfl) {ks=kf.k & [ksr

fiRok & ih djds nh?kZrea & lcls cM+k

egkcU/kku & cM+s ckU/kksa dks loZdkj% & ljdkj

fuekZ; & cukdj ;U=ky;kuke~ & dkj[kkuksa dk

**iape~% ikB%**

**Hkk"kklq eq[;k e/kqjk fnO;k xhokZ.k Hkkjrh**

vkBoha d{kk ds Nk= Jko.k ekl dh iwf.kZek ij \*\*laLd`r fnol\*\* ds miy{; esa laLd`r fo"k; esa ,d iz”uksRrjh dk vk;kstu djrs gSaA iwjh d{kk nks oxksZ ds caV xbZ &

¼1½ oxZ & dkyhnkl oxZ rFkk ¼2½ HkkloxZ

vkpk;Z% & vkius vPNk vk;kstu fd;kA vc vkjEHk djks

iz.ko% & laLd`r dk D;k vFkZ gS\

fo”okl% & \*\*”kq)\*\* \*\*ifjekftZr\*\* o \*\*laLdkj ;qDr\*\*A

lqes/kk% & laLd`r ds fdrus :i gSa \

izcq)% & nks :i ¼1½ oSfnd laLd`r ¼2½ ykSfdd laLd`r

iz.ko% & oSfnd laLd`r dk izeq[k lkfgR; D;k gS \

fu"Bk% & pkjksa osn] czkã.kxzUFk] ¼vkj.;d xzUFkk½ vkSj mifu’kn~

lqes/kk% & ykSfdd laLd`r dk vkfn ¼igyk½ xzUFk dkSulk gS \

foosd% & okYehfd jkek;.k ykSfdd laLd`r dk igyk xzUFk gSA

iz.ko% & ykSfdd laLd`r ds vkSj izeq[k xzUFk o muds jpukdkj dkSu gSa \

izKk% & egkHkkjr egf"kZ O;kl us fy[kkA

jes”k% & \*\*j?kqoa”ke~^^ vkSj \*\*dqekjlEHkoe~\*\* bu nks egk dkO;ksa dh jpuk

dkfynkl us dhA

'kqHkzk% & \*\*vfHkKku”kkdqUrye~\*\* \*\*eky fodkfXu fe=a\*\* vkSj ^^foØeksoZ”kh;a^^ ;s

rhu ukVd Hkh dkyhnku dh gh jpuk gSaA

o:.k% & \*\*f”k”kqikyo/ke~\*\* egkdfo ek/k dh jpU; gSA

xkSjo%& uhfr”krde~ HkrZ`gfj dh jpuk gSA

furh”k% & iaprU=e~ fo".kq 'kekZ dh jpuk gSA

cychj% & dknEcjh dFkk ck.kHkV~V dh jpuk gSA

lqes/kk% & D;k foKku lEcU/kh ,oa ekuo mi;ksxh xzUFk Hkh laLd`r esa gSa \

foosd% & gk¡! vk;qosZn ] /kuqosZn] vFkZ”kkL=] d`f"k foKku] okLrq”kkL=] n”kZu

'kkL=] O;kdj.k] o`{kk;qosZn] foeku foKku vkfn fo"k; laLd`r esa

iz.ko% & O;kdj.k dk izfl) xzUFk dkSu lk gS \

izKk% & v"Vk/;k;h tks fd ikf.kuh eqfu dh jpuk gSA

lc feydj xkrs gSa &

ge lc laLd`r i<a+s] ge lc laLd`r fy[ksaA

ge ges”kk laLd`r cksys] ge laLd`r dk izpkj djsaA

laLd`r dh t;A Hkkjr dh t; gksAA

**"k"Bk% ikB%**

**e/kqjkf.k opukfu**

1. fo|k fouezrk iznku djrh gSA
2. tuuh o tUe Hkwfe LoxZ ls Hkh c<+dj gksrh gSA
3. cqf)eku gh cyoku gksrk gSA
4. 'kkL= Kku dh lcls cM+h vk¡[k gksrh gSA
5. lR; dh gh fot; gksrh gS ] >wB dh ughaA
6. HkkbZ]HkkbZ ls }s’k ¼oSj½ u djsA
7. vkyL; gh 'kjhj esa fLFkr euq";ksa dk lcls cM+k 'k=q gksrk gSA
8. 'kjhj }kjk gh /keZ ds dk;Z lEiUu gks ldrs gSaA
9. vk;q ds dkj.k ugha cfYd /keZ@Kku ls O;fDr cM+k dgykrk gSA
10. lHkh lq[kh gksosaA

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

ykspu & us=e~] vu`re~ & vlR;e~

f}{kr~ & }s"k djs vk|e~ & izFkee~

o;% & vk;q% [kyq & fu”p;%

**lIre% ikB%**

**\*\*{keLo eg"ksZ ! {keLo\*\***

Hkkjr esa vusd egkiq:"k gq, ] muesa egf"kZ n;kuu izeq[k FksA os lekt esa Qsyh dqjhfr;ksa dks feVkus rFkk osn /keZ ds izpkj ds fy, Hkkjr esa lc txg ?kwesaA lR;k lR; Kku ds fy, mUgksusa lR;kFkZ izdk’k fy[kkA os vR;Ur {kek’khy FksA dk’kh esa ,d O;fDr ¼;k=h½ vdkj.k gh mUgsa cwjs opu cksyrkA muds f’k";ksa dks ml ;k=h ij xqLlk vk;kA ftrsfUnz; egf"kZ us mUgsa 'kkUr jgus dks dgkA ,d ckj ,d O;fDr egf"kZ ds ikl izpqj ek=k esa Qy yk;kA egf"kZ us muesa ls dqN Qy diMs esa cka/kdj ml ;k=h ds ikl fHktok;sA muds f’k";ksa dks vk’p;Z gqvkA og O;fDr Qy ykSVk nsrk gS vkSj fQj cqjs opu cksyrk gSA Lokehth] fQj ls ;g dgyokdj Qy fHktok;s fd vkius tks viuh ok.kh ls ve`r cjlk;k gS mlls vkidh dkQh mtkZ u"V gks xbZ mls iqu% ikus ds fy, Qy xzg.k djsaA egf"kZ dk ;g O;ogkj ns[kdj og O;fDr yfTtr gqvk vkSj egf"kZ ds pj.kksa esa fxjdj cksyk & gs egf"kZ! {kek djsaA {kek djsa A

**f'k{kk &**

{kek cM+u dks pkfg, NksVu ds vijk/kA

**dfBu 'kCnkFkZ &**

cn~/ok & cka/kdj] izsf"kreku~ & Hkstk

voxR; & tkudj mixR; & ikl tkdj