d{kk&VI

fo’k;&fgUnh

ikB&1 ¼ekr` vpZuk½

ys[kd & gjnku g’kZ **^**t;iqfj;k**\***

* dfBu “kCnkFkZ &

1½fljekSj & rkt ] eqdqV 2½i[kkjrh & /kksrh 3½eqDr & LoPNUn

4½”kj.kkxr & “kj.k esa vk;k gqvk 5½vUunk & vUu nsus okyh

* dfork ds egRRoiw.kZ fcanq &
* dfo us dgk gS fd Hkkjr ekrk dk HkkSfrd Lo:i vR;Ur vkd’kZd gSA
* fgeky; ,oa lkxj bldh “kksHkk c<+krs gSaA
* xaxk**]**;equk vkfn ufn;k¡ bldh HkkSxksfyd NVk dk foLrkj djrh gSaA
* Hkkjr Hkwfe ij Jhjke ] Jhd`’.k ] xkSre cq) vkfn egkiq#’kksa us tUe fy;kA
* Hkkjr Hkwfe vUu nsus okyh rFkk /ku nsus okyh gSA
* ;g ge lcdk fu%LokFkZ Hkko ls ikyu iks’k.k djrh gSA
* gesa Hkh ru ] eu ] /ku ls ekr`Hkwfe dh oUnuk dj viuk loZLo lefiZr djuk pkfg,A
* **f”k{kk &fu"d"kZ :i esa dfork dk ewy Hkko ekr` Hkwfe ds izfr HkfDr]fu"Bk ,oa leiZ.k dh       O;atuk djuk gSA**

d{kk&VI

fo’k;&fgUnh

ikB&2 ¼fpV~Bh ds v{kj½

ys[kd&Jh O;fFkrân; th

* dfBu “kCnkFkZ % &

1½vuk;kl&vpkud 2½lVhd &Bhd&Bkd 3½n{k &fuiq.k 4½izR;{k &vk¡[kks ds lkeus 5½laiknd &fdlh iqLrd ;k lekpkj i= vkfn dks dze yxkdj izdkf”kr djuk

* egRRoiw.kZ fcanq&
* bl ikB esa nks O;fDr&efgiky flag rFkk vf[kys”k “kekZ dh dgkuh gSA
* efgiky flag lkIrkfgd v[k+ckj ds laiknd gSaA
* vf[kys”k “kekZ viuh dgkfu;k¡]dfork,¡ vkfn efgiky flag ds ikl Hkstrs jgrs FksA
* dgkfu;k¡]dfork,¡ Hkstrs&Hktrs mu nksuksa esa Lusg gks x;kA
* vkil esa Lusg dk dkj.k Fkk fd efgiky flag dh fy[koV cgqr lqanj FkhA
* vHkhrd mu nksuksa us ,d nwljs dks ns[kk Hkh ugha FkkAysfdu ;g vkilh Lusg efgiky flag fd fy[kkoV ds dkj.k iSnk gqvkA
* ,d ckj la;ksx ls nksuksa dh eqykdkr gksrh gS rc vf[kys”k “kekZ dks irk pyk fd efgiky flag ck,¡ gkFk ls bruk laqnj fy[krs gSaA
* nk;k¡ gkFkefgiky flag us QkSt esa ukSdjh djrs gq, x¡ok fn;kA
* efgiky flag dks 40 o’kZ dh mez esa nk;k¡ gkFk [kks nsus ds ckn ljdkj us lsok eqDr dj fn;kA
* efgiky flag us pkj&ik¡p o’kZ rd ck,¡ gkFk ls fy[kus dk vH;kl fd;k A
* mUgksaus cgqr&lh dgkfu;k¡ fy[kh] dfork,¡ fy[kh rkfd mudh fy[kkoV laqnj cu tk, vkSj os vius v[k+ckj dks lgh <ax ls fudky ldsA

dgkuh ds var esa vf[kys”k “kekZ us dgk fd vkidh fy[koV cgqr lqanj gS**]**rc efgiky flag us dgk fd ;g lc esjh esgur rFkk ckj&ckj fy[kus ds vH;kl dk ifj.kke gSA

* **f”k{kk %&** djr&djr vH;kl ds

tM+ efr gksr lqtkuA

jljh vkor tkr rS]

fly ij ijr fu”kkuAA

d{kk & VI

ikB & 3

cjlrs ty ds :i vusd

ys[kd & f”ko”kadj

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ o`f’V & o"kkZ ¼2½ nh?kZ & yack

¼3½ fo|eku & mifLFkr ¼4½ vkPNkfnr & <dk gqvk

* **ladsr fcUnq %&**

1. vkdk'k cknyksa ls <dk gqvk FkkA BaMh & BaMh gok py jgh FkhA ekSle cgqr lqgkouk FkkA ,sls ekSle esa jk?ko] ijehr] tQj vkSj veu nknkth ds lkFk eSnku esa [ksy jgs FksA

vkdk”k esa o`f"V vkjaHk gks xbZA nknkth us cPpksa dks vksys] ikyk o fgeikr dh tkudkjh nhA

* **vksys %&** ok;q eaMy esa fo|eku ty dh cw¡ns >Vds ls mNy dj Åij pyh tkrh gSA Åij dh gok cgqr BaMh gksrh gSA ;s cw¡ns ogha tedj vksys dk :i /kkj.k dj ysrh gSaA blh izdkj gok ds >ksads bUgsa vkSj Åij mNky nsrs gSaA bu vksyksa ds Åij cQZ dh vkSj ijrsa te tkrh gSaA dqN Hkkjh gksus ij ;s vksys uhps dh vksj fxjus yxrs gSaA
* **ikyk %&** tc BaM vf/kd iM+us yxrh gS rc gok esa ekStwn Hkki te tkrh gS vkSj cQZ dh pknj ds :i esa fn[kkbZ iM+rh gS ] ;gh \*ikyk\* gSA
* **fgeikr** %& 'khr \_rq esa igkMksa ij vf/kd BaM ds dkj.k ogk¡ ds ok;qeaMy esa Hkki cQZ ds :i esa cny tkrh gSA ;gh cQZ igkM+ksa ij cjlrh gS rks bls \*fgeikr \* dgrs gSA

bl izdkj nknkth us cPPksa dks le>k;k fd ty thou rks gS gh blds      :i Hkh vusd gSaA

* **f”k{kk %&** ty gh thou gSA ty izd`fr dk ojnku gSA o"kkZ dk ty Hkh ogh ty gS ijUrq ty ds :i vusd gSA

jghe nkl us Hkh dgk gS &

jfgeu ikuh jkf[k,]

fcu ikuh lc lwu

d{kk & VI

ikB & 4

lPps cPps fdrus vPNs

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ forj.k & ck¡Vuk ¼2½ lokZf/kd & lcls vf/kd

¼3½ lka> & 'kke ¼4½ vpwd & u pwdus okyk ¼5½ iz.k & iDdk fu”p;

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**
* bl dgkuh esa crk;k x;k gSa fd vius uke dks lp dj fn[kykus ds fy, ifjJe rFkk lPpkbZ dk jkLrk viukuk pkfg,A

1. jke uxj igkfM++;ksa ls f?kjk ,d lqanj 'kgj gSA
2. jke uxj esa ckyd & ckfydkvksa ds nl fo|ky; gSaA
3. izR;sd o"kZ os lHkh fo|ky; feydj iqjLdkj forj.k mRlo eukrs gSaA
4. bl o"kZ izfr;ksfxrk dk fo"k; Fkk & \*lPps cPps fdrus vPNsA
5. gSMekLVj lkgc us lR;iky uked Nk= fo|ky; uEcj 2 ds Nk= dks bl o"kZ izfr;ksfxdk dk igyk iqjLdkj nsus dk QSlyk fd;kA
6. tyls esa gSMekLVj lkgc us lR;iky dh lPpkbZ dh ?kVuk Hkh lqukbZA
7. lR;iky ,d fu/kZu ckyd gS og v[k+ckj cspdj vius ?kj dk [kpZ pykrk gSA
8. ,d fnu la;ksxo”k o"kkZ ds dkj.k mldk ,d Hkh v[kckj ugh fcdkA 'kke gksus yxh rks vldk ,d lkFkh papy m/kj ls vkrk gSA mlds lHkh v[kckj fcd pqds FksA
9. papy us lR;iky dks v[kckj cspus dk rfjdk crk;k Fkk fd nks pkj pViVh [kcjs tksj&tksj ls nqgjkvksA tSls & cSad esa luluh [kst MdSrh! yqVsjs jaxs gkFk idM+s x,A cl QVkQV v[kckj cspus dk ;gh <ax gSA
10. lR;iky dk eu ugha ekuk D;ksafd ,slh dksbZ ?kVuk v[k+ckj esa Fkh gh ughaA
11. lR;iky us dgk \*\*eSus fo|ky; esa lp ds jkLrs ij pyus dk iz.k fd;k gSA ;g xyr dke eSa ugha d:¡xkA\*\*
12. lR;iky vkSj papy dh lkjh ckrsa muds ,d f”k{kd lqu jgs FksA f”k{kd lR;iky dh lPpkbZ ls cgqr izlUu gq, vkSj mls 1000@& :i;s ekfld Nk=o`fRr dk iqjLdkj >yls esa fnyok;kA Nk=o`fRr ds fy, lR;iky us f”k{kd dk /kU;okn fd;kA

* **f'k{kk %&** thou esa lPpkbZ dk egRRo rFkk lQyrk izkfIr ds fy,       deZ”khy cuus dh izsj.kk nh xbZ gSA

d{kk & VI

ikB & 5

lh[kks ¼dfork½

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ pfjr & pfj= ¼2½ leqTToy & mtyk] lkQ

¼3½ Lusg fla/kq & izse dk lkxj ¼4½ fgr & HkykbZ

* **egRRoiw.kZ fcUnq &**
* \*lh[kks\* dfork esa ,sls dqN lh[k Hkjs inksa dk ladyu izLrqr fd;k x;k gS ftuls vkidk thou lkFkZd ,oa eaxye; gksA

1. dfo euq"; dks lans”k nsrs gq, dgrs gS fd ges”kk esgur djuk lh[kks rFkk

viuh tUeHkwfe ds izfr leiZ.k dh izo`fRr gksA dHkh Hkh nq[kkas ls ugha ?kcjkvksa A lHkh euq";ksa ds nq%[k esa lkFk nsuk lh[kksA

1. vius iFk ij vkxs c<+rs jgksA vius vkRe lEeku dks lnk cuk, j[kksA ,slh fdrkca s i<+ks ftuls cgqr dqN lh[kus le>us dks feysA pfj=oku cuksA
2. dfo dgrs gS fd & ,slh ckrsa dguk ftlls fdlh dks nq[k u igq¡psA nq%[k & lq[k nksuksa ifjfLFkr;ksa esa leku jgksA lHkh ls I;kj djks rFkk vkil esa ,d nwljs ls fey dj jgksA
3. tUeHkwfe dh lnk t; djuk lh[kks ] lalkj esa ,d & nwljs dk lkFk nksA ges”kk lR; cksyks rFkk bZ”oj ds lkeus “kh”k >qdkuk lh[kks vFkkZr~ R;kx vkSj leiZ.k dh Hkkouk gh ges lgh jkg fn[kk ldrh gSA

* **f”k{kk %&** izse vkSj HkkbZ pkjs dk egRro crk;k x;k gSAviuh ekr`Hkwfe dh j{kk ds fy, izk.kksa dh vkgqfr nsus ds fy, rRij jgus dh izfrKk ysus dk lans”k fn;k gSA

d{kk & VI

ikB & 6

vuks[kk ojnku

* **dfBu 'kCnkFkZ &**

¼1½ Hksl & :i ¼2½ ykylk & mRlqdrk ¼3½ fu;qDr & yxk;k gqvk

¼4½ fet+kt & LoHkko ¼5½ izFkk & jhfr & fjokt

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

1. fot;flag uke dk ,d jktk FkkA og Hksl cny dj lk/kkj.k turk esa tkrk vkSj mudk gky pky iwNrk FkkA
2. ,d jkr jktk Hksl cnydj tk jgk FkkA dqN Mkdqvksa us jktk dk ihNk fd;kA Mkdw jktk ds 'kkunkj ?kksMs+ ij gkFk lkQ djuk pkgrs FksA
3. vpkud Mkdqvksa us jktk dks ?ksj fy;kA ,d vksj ls Ng ukStoku ogk¡ vk igq¡ps vkSj mUgkasus jktk dks cpk fy;kA jktk mu uo;qodksa ls cM+k izlUu FkkA
4. vxys fnu njckj esa bu ukStokuksa dks cqyk;k x;kA jktk us bu ukStokuksa dks viuk eu pkgk iqjLdkj ek¡xus dks dgkA
5. igyk ukStoku tks lcls cM+k Fkk mlus vkjke ls jgus ds fy, ?kj ek¡x fy;kA jktk us vkyh”kku ?kj cukus dh vkKk ns nhA
6. nwljk ukStoku & og vius in esa rjDdh pkgrk Fkk ] jktk us mls jkT; njckjh fu;qDr dj fn;kA
7. rhljs ukStoku us dgk fd esjs xk¡o ls 'kgj rd vPNh lM+d cuok nh tk,A jktk us QkSju lM+d cukus dk dke 'kq: dj fn;kA
8. pkSFks ukstoku us dgk eSa ,d lqUnj iRuh pkgrk gw¡ ] jktk us mldh bPNk Hkh iw.kZ dj nhA
9. ik¡pos ukStoku us /ku ek¡xkA jktk us cksjksa esa Hkjdj mls lksuk ns fn;kA
10. NBs ukStoku us dgk egkjkt tc rd eS vkSj vki thfor jgs] o"kZ esa ,d fnu vki esjs ;gk¡ vfrfFk cu dj vk,¡A jktk us uo;qod dk vfrfFk cuuk Lohdkj dj fy;kA
11. vc jkT; ljdkj ds fofHkUu foHkkxksa dh ftEesnkjh gks xbZ fd jktk tc ukStoku ds ?kj tk,s rks muds nkSjs dk Bhd izca/k gksA ukStoku ds ?kj rd tkus ds fy, vPNh lM+d cukbZ xbZ] brus NksVs ?kj esa jktk dSls jgsxk ;g lksp dj vkyh”kku ?kj cuok;k x;kA ?kj dh ns[kjs[k ds fy;s ljdkjh [kpZ ij ukSdj&pkdj Hkh yxk, x, A jktk dh ns[kjs[k ds fy, ukStoku dks cgqr lkjk /ku Hkh fn;k x;k A iqjkuh izFkk ds vuqlkj jktk fdlh jkt njckjh dk gh vfrfFk cu ldrk Fkk blfy, ukStoku dks jktnjckjh dh inoh Hkh nsuh iM+hA jktk ds fet+kt dk irk dsoy jktdqekjh dks gh gksrk Fkk blfy, uo;qod dh 'kknh dh rS;kfj;k¡ dh xbZA

bl izdkj ml prqj ukStoku us ,d ojnku ek¡x dj og lc dqN ik fy;k] tks ik¡pksa us vyx vyx ek¡xk FkkA

* **f”k{kk %&** izLrqr ikB ds ek/;e ls ;g crk;k x;k gS fd cqf) dkS”ky ls                   fd;k x;k dfBu ls dfBu dk;Z Hkh ljy gks tkrk gSA

d{kk & VI

ikB & 7 ¼lqanjyky½

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ tkx`r & psru voLFkk ¼2½ lpsr & lko/kku

¼3½ lw=ikr & 'kq:vkr ¼4½ vk;kr & vk;k gqvk

¼5½ va/kk/kqa/k & fcuk lksps le>s

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

1. lqUnjyky NBh d{kk esa i<+rk FkkA og ,d igkM+h xk¡o esa jgrk FkkA mls isM+ yxkus dk cgqr 'kkSd FkkA
2. lqUnjyky dks isM+ks ls bruk yxko Fkk fd mlus isM+ ikS/kks ds izfr Lusg Hkkouk tkx`r djus ds fy, ,d fe= eaMyh rS;kj dh A
3. lqUnjyky us fe= eaMyh dks isM+ksa ls gksus okys ykHk /kwi] o"kkZ] tkM+k] /kwy ls gekjk cpko djrs gSa] Nk;k nsrs gS] Qy nsrs gS vkfn ds ckjs esa crk;kA
4. ,d ckj ch-,- dh ijh{kk ds fy, lqUnjyky uSuhrky tk jgk FkkA mlus jkLrs esa cgqr ls yksxksa dks isM+ dkVrs ns[kkA lqUnjyky cl ls mrj x;k vkSj yksxksa dks le>kus yxkA
5. lqUnjyky us yksxksa dks le>k;k fd ;fn isM+ ikS/ks ugha jgsaxs rks ge lc Hkh vukFk gksdj jg tk,¡xsA isM+&ikS/ks u"V gks x, rks i;kZoj.k dk larqyu fcxM+ tk,xkA
6. lqUnjyky us yksxksa dks o`{kksa ds egRo rFkk o`{kksa ds dVus ls flj ij eaMjk jgs [krjs ds ckjs esa tkudkjh nhA
7. lqUnjyky us r#&j{k.k ,oa o`{kkjksi.k laLFkku dk xBu fd;k rkfd ouksa dh j{kk gks ldsA

* **f”kk{kk %&** vxj izd`fr nsoh dk ;g vn~Hkqr Lo:i isM+&ikS/ks u"V gks tk,¡xs rks gesa izd`fr ds dksi ls dksbZ ugha cpk ldrk A D;ksafd isM+ ikS/ks gh euq"; ] i”kq&i{kh ] tho & tUrqvksa vkfn ds vk/kkj gSaA vUr esa ge dg ldrs gS fd bl ikB ds ek/;e ls o`{kkjksi.k ds egRRo dh vkSj ladsr fd;k x;k gSA

d{kk & VI

ikB & 8

lc lqeuksa esa Hkjs xa/k vkt

ys[kd & ljkst Hkkj}kt \*izdk”k\*

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ fodykax & vax ls ghu ¼2½ psruk & gks”k esa vkuk

¼3½ iz”kaluh; & iz”kalk ds ;ksX; ¼4½ vkfo"dkjd & [kkst djus okyk

¼5½ okRlY; & Lusg ¼ek¡ dk vius ckyd ds izfr I;kj½

* **egRRoiw.kZ fcUnq &**

bl ukVd esa fodykax cPpksa vkSj muds ekrk&firk dh fujk”kk dks nwj djus dk iz;Ru fd;k x;k gSA

¼ikB”kkyk dk n`”;A yM+dk Hkkxrk gqvk vkrk gS lj ] ;g dSls gqvk\½

yM+dk & e/kqdj us vkt gekjs lkFk fØdsV Hkh [ksyus dh dksf”k”k dh

vkSj og gekjs lgkjs ds fcuk pyk FkkA

lj & tc rd rqe yksxksa us mldks lgkjk fn;k mlus mBus dk

dHkh iz;Ru gh ugha fd;k A vc geus mls vdsyk NksM+ fn;k

rks [kqn gh fgEer dhA

e/kqdj & lj! vkt eaS Hkh izkFkZuk dk xkuk xkÅ¡xkA

vfXu] psruk] yrk] o`{k & lk

/ku] lfjrk] e/kqjl ve`r & lkA

ekuo rqEgsa cnyuk gksxk]

iy iy rqEgsa cnyuk gksxkAA

cPps & lj] ekuo dks vfXu] psruk] yrk vkSj o`{k & lk cuus dk

D;k eryc gqvk\

lj & cPpksa! bldk vFkZ ;g gqvk fd gesa ,slk cuuk gksxk ftlesa

tks”k Hkh gks vkSj Lusg Hkh gksA thou dk :i fdlh Hkh fn”kk`

esa gks] mls I;kj ls mRre cuk;k tk ldrk gSA eafty dks

ikus ds fy, vk”kk vkSj fgEer j[kdj py iM+ksA

';ke & lj] esjh nknkth dgrh gS fd vkyL; nq%[kks dks tUe

nsrk gS A fQj gesa D;k djuk gksxk\

Lkj & gesa lekt esa ifjorZu ykuk gksxkA cgqr ls O;fDr ,sls gaS

ftUgkasus fdlh u fdlh 'kkjhfjd deh ds gksrs gq, Hkh vius

vius {ks=ksa esa izflf) izkIr dhA tSls lqjnkl dfo tk;lh]

vaxzsth dfo feYVu vkSj ck;ju xzkeksQksu vkSj VsyhQksu ds

vkfo"dkjd vkfnA izR;sd euq"; fdlh u fdlh deh dk

f”kdkj gksrk gSA

xhrk & rks lj] ge lHkh fodykaxrk ds f”kdkj gaSA

lj & gk¡ dksbZ ekufld :i ls fodykax gS rks dksbZ 'kkjhfjd :i

lsA

e/kqdj & lj gesa I;kj pkfg, ] n;k ugha pkfg,A

lj & fcYdqy Bhd dgkA

feydj xhr xkrs gSA

vkvks ysdj dqN pysa vkt ge]

vkvks feydj dqN djsa vkt geA

dqN djus esa ugha j[ksa ykt]

lc lqeuksa esa Hkjs xa/k vkt geAA

¼lHkh Nk= rkfy;k¡ ctkrs gS½

* **f'k{kk %&** fodykaxks ds izfr n;k fn[kkuk gh dkQh ugha gS ] gesa mUgsa vius iSjksa ij [kM+k gksus esa lgk;rk djuh pkfg,A

d{kk & VI

ikB & 9

ifjJe ¼dfork½

dfo & fouksn panz ik.Ms; \*fouksn\*

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ /ku & nkSyr ¼2½ oSHko & ,s”o;Z ¼3½ lEcy & lgkjk

¼4½ uwru & u;k ¼5½ fogku & losjk

* **egRRoiw.kZ fcUnq &**
* dfo dgrs gS fd esgur djds ge vius Hkfo"; dks csgrj cuk ldrs gSaA

1. dfo dgrs gS fd ifjJe dh egkurk dks igpkuksA ;g cgqr ewY;oku gS lHkh /kuksa dks tUe nsus okyh esgur gh gS vFkkZr~ /ku dh izkfIr gesa esgur ls gh gks ldrh gSA blfy, gesa lnk ifjJe djrs jguk pkfg,A
2. dfo dgrs gS fd gs euq"; ifjJe dk lEeku djks ;g gesa lq[k] mTToy Hkfo"; lkSHkkX; iznku djrh gSA
3. ifjJe dk lgkjk ikdj Hkkjr ekrk ij vius vki dks lefiZr djks D;ksafd ifjJe ls gh [ksrksa esa vPNh Qly gksrh gSA ftls ge vukt ds :i esa izkIr djrs gSA
4. dfo dgrs gS fd bl i`Foh ij u;k losjk ykvks rFkk dfBukb;ksa dk MVdj eqdkcyk djksA ifjJe ds cy ij lnk vkxs c<+rs jgks bl ckr dk ges”kk /;ku j[kks D;ksafd ifjJeh Lo;a vius HkkX; dk fuekZrk gksrk gSA vr% Je vo”; djksA

* **f”kk{kk %&** HkkX; ds Hkjksls cSBs jgus okys cSBs gh jg tkrs gSA eksrh leqnz & rV ij ugha] xgjkb;ksa esa mrjus ls feyrs gSA lp rks ;g gS fd ifjJe vkSj vH;kl gh lQyrk dh dq¡th gSA

d{kk&VI

ikB & 10

nl vkeksa dh dher

ys[kd & vkj-ds-ukjk;.k

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ QwfrZ & rsth ¼2½ ykpkj & foo”k ¼3½ dq¡th & gy

¼4½ ?k`.kk & uQjr ¼5½ ;kruk & ihM+k

* **egRRoiw.kZ fcUnq &**

1. xehZ dh NqV~fV;ksa ds rhljs fnu gh Lokeh ukFku ds firkth us mls ?kj ds ckgj fudyrs ns[kk rks vkokt nsdj cqyk fy;kA
2. FkksM+h nsj ckn firkth us LokehukFku dks ,d loky gy djus ds fy, dgk & jke ds ikl 10 vke gSa ftuls og 15 vkus dekuk pkgrk gSA d`".k dks dsoy pkj vke pkfg,A d`".k dks fdruk iSlk nsuk iM+sxkA
3. dqN nsj lkspus ds ckn LokehukFku us dgk firkth eq>ls ;g loky gy ugha gksrkA
4. firkth us loky dk gy crk fn;k ijUrq LokehukFku dk eu ugha ekukA og ;g QSlyk ugha dj ik jgk Fkk fd loky tek dk gS] ?kVk dk gS] xq.kk dk gS ;k Hkkx dk gSA
5. ,d ?kaVk ;kruk >syus ds ckn Lokeh ukFku us dgk d`".k dks Ng vkus nsus gksaxsA blds lkFk gh og jks iM+kA
6. FkksMh nsj ckn firkth dks Hkh nq[k gqvk fd Lokeh ukFkku dks iwjh nksigjh ijs”kkuh esa Mkys j[kkA

d{kk & VI

ikB & 11

iksaxy

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ Lej.k & fdlh ckr dh ;kn ¼2½ HkO; & lqanj ¼3½ lkFkZd & lQy

¼4½ d`rKrk & vkHkkj ¼5½ vkxeu & vkuk ¼6½ lefiZr & vknj

iwoZd HksaV djuk

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

rfeyukMq izns”k dk izeq[k ioZ \*iksaxy\* d`f"k {ks= ls tqM+k gS A bl ikB esa ;g crk;k x;k gS fd iksaxy dc] dSls rFkk fdl izdkj euk;k tkrk gSA

1. Xkksiky dh mez djhc nl o"kZ dh FkhA xksiky vius ifjokj ds lkFk dukMk esa jgrk FkkA
2. dukMk esa xksiky dks Hkkjr dh ;kn ckj ckj vkrh Fkh D;ksafd Hkkjr esa mlus vusd jax&fcjaxs esys] R;ksgkj ns[ks FksA iksaxy xksiky dk fiz; R;ksgkj FkkA
3. ,d fnu xksiky ds firk us crk;k fd ge lc ,d eghus ds fy, Hkkjr tk jgs gSaA ;g lqudj xksiky cgqr [kq”k FkkA
4. iksaxy dk R;ksgkj \* rbZ\* uked rfey eghus dh igyh rkjh[k dks ;kuh tuojh ds e/; esa euk;k tkrk gSaA
5. iksaxy ls igys lkjh jkr iqjkuh oLrqvksa dh gksyh&lh tykrs gSaA <ksy dks rfey esa \* cksxh dksV~Vw\* dgrs gSaA
6. Hkkjr vkus ij nknh us xksiky dks crk;k fd pkoy ds vkVs ls Q”kZ ij cgqr lqanj&lqanj vkd`fr;k¡ cukbZ tkrh gS bls \*dksye\* dgrs gSaA iksaxy ij fo”ks’k :i ls lw;Z dh iwtk dh tkrh gSA lw;Z dh iwtk djus ds ckn nw/k] xqM+ vkSj pkoy ls cuk;k 'kdZdbZ iksaxy [kk;k tkrk gSA
7. iksaxy [ksrh & ckM+h dk R;ksgkj gSA bl fnu i'kqvksa ds izfr d`rKrk izdV dh tkrh gSA
8. xksiky us nknh ds ?kj cMs+ pko ls “kdZjbZ iksaxy [kk;k] cSy xkfM+;ksa dh nkSM+ ns[kh] iqjkuh oLrqvksa dh tyrh gksyh ns[kh ] xyh dwapksa esa fudyrs tqywl ns[ks] lth l¡ojrh xk;ksa dks ns[kkA
9. bl izdkj xksiky dk Hkkjr vkuk lkFkZd gqvk A mlus bl R;ksgkj dk ân; ls vkuan mBk;kA
10. xksiky dks ogka ij J`)k ,oa HkfDr dk vuks[kk laxe ns[kus dks feykA
11. iksaxy gekjh /kjrh dh lqax/k gS] ijEijk dh igpku gS vkSj gekjs vkn”kksZ dk vkbuk gSA ;g ioZ ,d ubZ 'kfDr dk lapkj djrk gSA izse] lkSgknZ] vkn”kZ] ,oa ,d egku ijEijk dh lgh rLohj fn[kkrk gSA

* **ikB dk mn~ns”; %&** Hkkjrh; laLd`fr ls ifjp; iwoZ dk ikSjkf.kd ,oa vk/kqfud egRRo] thou esa bldh vko”drk ,oa mi;ksfxrk dk Kku djkuk**]** ijLij Lusg&lkSgknZ ,oa vkReh;rk dh Hkkouk dk fodkl djukA

d{kk & VI

ikB & 12

,d jksekapd ;k=k

ys[kd & if.Mr tokgjyky usg:

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ unkjn & xk;c gksuk ¼2½ lk¡dy & dM+h] J`a[kyk

¼3½ jiVhyh & fQlyu Hkjh ¼4½ [ksek & racw

¼5½ vks>y & vn`”; ¼6½ rknkr & la[;k

¼7½ grk”k & fujk”k

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

izLrqr ikB esa if.Mr tokgj yky usg: us viuh d”ehj ;k=k dk o.kZu    fd;k gSA

1. usg: th us 1916 esa vius fookg ds ckn dqN eghu d”ehj esa fcrk,A os vius ppsjs HkkbZ ds lkFk cgqr ?kwesA
2. ogk¡ ls os yn~nk[k tksthy+k ?kkVh] eVk;u] rFkk fge ls <dk igkM+ vkfn LFkkuksa ij ?kwesaA
3. usg: th us crk;k fd ge lHkh esa tks”k [kwc Fkk ijUrq vuqHko unkjn! geus ogk¡ ds ,d xMfj;k dks lkFk esa fy;k vkSj cQhZyh ufn;ksa dks ikj djrs gq, ge fge ljksoj gksrs gq, pkSng & iUnzg gtkj QqV m¡pkbZ ij igq¡p x,A
4. ogk¡ cM+k /kks[kk Fkk D;ksafd njkjsa cgqr Fkh vkSj os njkjs cQZ ls <dh gqbZ FkhA tSls gh njkjksa ij iSj j[krs mudk uhps dh rjQ f[klduk 'kq: gks tkrk ] ijUrq geus ,d nwljs dks jLlh ls ck¡/k j[kk FkkA
5. vkxs tkdj mudh pkSM+kbZ vkSj c<+ xbZ A usg: th dk vpkud iSj fQlyk vkSj os ,d njkj esa tk fxjs ijUrq jLlh ls ca/ks gksus ds dkj.k eSa Åij [khap fy;k x;kA
6. vc muds ikl lk/ku ugha Fks fd pkSM+h njkjksa dks ikj dj lds vkSj vejukFk dh xqQk ns[ks fcuk gh fujk”k ykSV vk,A

* **mn~ns”; &**

izkd`frd oLrqvksa rFkk d”ehj dh lqanjrk dk eueksgu fp= izLrqr djuk       gh bl ikB dk mn~ns”; jgk gSA

d{kk & VI

ikB & 13 ¼nksgs½

dfo & vCnjZghe [kku&[kkuk

izLrqr dfork esa dfo us euq"; dks ijksidkj djuk ] ehBk cksyuk] nwljksa ds fy, /ku dekuk] lPps fe= dh igpku djuk] izR;sd oLrq dk viuk vyx egRo gksrk gS vkfn mins”k fn, gaSA

1. jghe nkl th dgrs gSa fd bl lalkj esa os O;fDr ejs gq, ds leku gSa tks nwljksa ls dqN ek¡xrs gSa vkSj muls igys os O;fDr ejs gq, ds leku gksrs gS ftuds eq¡g ls ugha dh vkokt+ fudyrh gSa A
2. cksyus ls O;fDr dh okLrfodrk dk irk pyrk gS] tc rd clar \_rq esa vius eq¡g ls vkokt+ ugha fudkyrs rc rd dkSok vkSj dks;y dh igpku ugha dh tk ldrh A fcuk cksys os ns[kus esa ,d tSls yxrs gSaA
3. isM+ dHkh vius Qy ugha [kkrk rFkk ljksoj dHkh viuk ikuh ugah ihrk A blh izdkj lTtu O;fDr nwljksa ds fy, /ku dk lap; djrs gS vFkkZr~ nwljksa dh HkykbZ ds fy, /ku [kpZ djrs gSaA
4. tc gekjs ikl /ku gksrk gS rks gekjs fe= ;k nksLr Hkh cgqr gksrs gSa A dfo dgrs gS ijUrq tks foifRr esa dke vkrs gSa os gh lPps fe= gksrs gSaA
5. jghe nkl th dgrs gSa fd euq"; dks vius eu dh fcFkk dks fdlh dks ugha crkuh pkfg, D;ksafd vki dh ijs”kkfu;ksa dks lqudj lc yksx g¡lrs gSA ml ijs”kkuh esa vki dh lgk;rk dksbZ ugha djrkA
6. jghe nkl th dgrs gSa fd cM+h oLrq dks ikdj ges NksVh oLrq dks ugha QSaduk pkfg, D;ksafd tgk¡ lwbZ dk dk;Z gksrk gS ogk¡ lwbZ gh viuk dk;Z dj ldrh gS ryokj ogk¡ viuk dk;Z ugha dj ldrh gS vFkkZr~ izR;sd oLrq dk viuk egRRo gksrk gSA viuh txg gj oLrq egRRoiw.kZ gksrh gSA

* **f”k{kk %&** izLrqr inksa ds ek/;e ls dfo us euq"; dks ijksidkj djus] cksyh dk egRRo] lPps fe= dh igpku rFkk izR;sd oLrq dk viuk vyx egRRo gksrk gSa vkfn dk mins”k fn;k gSA

d{kk & VI

ikB & 14

¼oru ds fy,½

ys[kd & jktdqekj vfuy

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ ik”oZ & fudVrk ¼2½ oru ijLr & ns”k HkDr ¼3½ Hkud & /khek 'kCn

¼4½ eqBHksM+ & yM+kbZ ¼5½ lrdZ & lko/kku ¼6½ :c: & vkeus&lkeus

¼7½ duiVh & dku vkSj vk¡[k ds chp dk LFkku

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

ijnk ,d lk/kkj.k dejs esa [kqyrk gSA vuoj] vehjpan] cyoar o jke”kj.k vkdj pkjksa njh ij cSB tkrs gSA

1. pkjksa /khjs & /khjs ns”k dh vktknh dh ckrsa djrs gSaA ge vLlh lky igys vktknh dh yM+kbZ ds bfrgkl dh ,d >yd is”k dj jgs gSaA
2. jke”kj.k mBdj njoktk can dj nsrk gSA
3. cyoar vius FkSys ls ml ykbu dk uD”kk fudky dj lc dks fn[kkrk gS ftl Vªsu dks jksddj ljdkjh [ktkuk yqVuk gSA
4. tc lc ml uD”ks dks le> jgs gksrs gSa rks ckgj njokts ij nLrd gksrh gSA
5. fufru xeNs esa c¡/kh ,d iksVyh ysdj vanj vkrk gSA
6. fufru gSjku gS fd iqfyl dks gekjs ;gk¡ gksus dh [kcj dSls yxh dgha dksbZ gekjh ikVhZ dk vkneh rks buls ugha feyk gqvk gSA ¼n`”; cny tkrk gSa eap ij lktsZV vycVZ Øks/k esa b/kj ls m/kj ?kwerk utj vkrk gSA½
7. vius nks flikfg;ksa ij xqLlk djrk gS fd rqeus fufru dks idM+us dk pk¡l [kks fn;kA
8. jke”kj.k ikVhZ dk vkneh vycVZ dks ikVhZ dh lkjh ;kstuk crk nsrk gSA
9. jke”kj.k dk ihNk djrk gqvk fufru ogk¡ vk tkrk gSA vycVZ fufru ls ns”k dk lkSnk djuk pkgrk gSA ijUrq fufru us dgk fd baXySaM dh vktknh dks vki fdrus :i;s esa cspsaxsA
10. vycVZ nk¡r ihlrs gq, D;k cdVs gks\ fufru us lkspk vc ftUnk jguk eqf”dy gS rks ogk¡ est+ ij iM+h fiLrksy mBkdj vius vki dks [kRe dj ysrk gSA

vycVZ McMckbZ vka[kks ls \*\*ftl eqYd esa bruk cgknqj ;ax vkneh gS] mldks dksbZ Hkh gdwer T;knk fnu Vd xqyke ubZ j[k ldrh\*\*A

¼inkZ /khjs & /khjs can gksrk gSA½

* **f'k{kk %&** bl ikB dk mn~ns”; cPpksa esa vkReh;rk] ns”k&izse dh Hkkouk tkx`r           djuk gSA

d{kk & VI

ikB & 15

¼iap ijes”oj½

ys[kd & izsepan

* **dfBu 'kCnkFkZ &**

¼1½ dqfVy & diVh ¼2½ rRij & rS;kj ¼3½ vleatl & nqfo/kk

¼4½ rkd & izrh{kk ¼5½ okl & ?kj

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

bl dgkuh esa crk;k x;k gSa fd iap ds eq¡g esa ijes”oj dk okl jgrk      gSA iap dh xn~nh ij cSBdj dksbZ fdlh dk nksLr ;k nq”eu ugha gksrkA

1. tqEeu 'ks[k vkSj vyxw pkS/kjh cpiu ds fe= FksA fganq vkSj eqlyeku gksrs gq, Hkh muds chp /keZ dh dksbZ nhokj ugha FkhA
2. tqEeu 'ks[k dh ,d cw<+h ekSlh FkhA mlds ikl dqN t+ehu FkhA tqEeu us og tehu pkykdh ls vius uke djok yhA tc ekSlh dks tqeUu us [kkuk & ikuh ugha fn;k rks ekSlh us dgk fd og dqN :i;k ns fn;k djs rkfd og viuk xqtkjk pyk ldsA
3. tqEeu us ekSlh dks iSls nsus ls euk dj fn;kA ekSlh us vxys fnu iapk;r cqykbZ vkSj viuh lkjh ckr j[k nhA la;ksx ls vyxw pkS/kjh dks iap pquk x;kA
4. tqEeu [kq”k Fkk fd vc thr mlh dh gksxh D;ksafd vyxw mldk fe= FkkA
5. iap ds eq¡g esa bZ”oj clrk gSA vyxw us lkspk fd eq>s U;k; ds le; nksLrh dks Hkqyk nsuk pkfg,A
6. cgqr nsj lkspus ds ckn vyxw us dgk tqEeu nks"kh gS A
7. ;g QSlyk lqudj tqEeu vyxw ls uQjr djus yxk vkSj cnyk ysus dh rkd esa jgrkA
8. ,d jkr tc lc lks jgs Fks rks tqEeu us vyxw pkS/kjh ds cSy dks tgj ns dj ekj fn;kA
9. nwljk cSy vyxw us le>w cfu, dks csp fn;kA
10. iSlksa dks ysdj le>w vkSj vyxw esa >xM+k gks x;kA ckr iapk;r rd igq¡phA fQj iapk;r cSBhA le>w us ljiap ds fy, tqEeu dk uke fy;kA vyxw dks yxk fd vc U;k; ugha feysxkA
11. var esa tqEeu us viuk QSlyk lquk;k] le>w rqEgsa cSyksa dh iwjh dher pqdkuh pkfg,] rqqe nks"kh gksA
12. lc us tqEeu ds QSlys dh iz”kalk dhA
13. tqEeu vkSj vyxw nksuksa vkil esa xys fyiVdj jksus yxsA tqEeus us vyxw dks crk;k fd eS rqEgkjk nq”eu Fkk ijUrq eq>s vkt irk pyk fd iap dh xn~nh ij cSBdj dksbZ fdlh dk nksLr ;k nq”eu ugha gksrkA iap dh tqcku esa bZ”oj gksrk gSA

* **f”k{kk %&**  bl dgkuh ds ek/;e ls cPpksa dks crk;k x;k gS fd iap ijes”oj U;k; ds fy, loksZPp ekus x, gSA U;k; dh lhV ij fe= Hkh lgh fu.kZ; nsus ds fy, etcwj gks tkrk gSA

d{kk & VI

ikB & 16

;k=k vkSj ;k=h ¼dfork½

dfo & gfjoa”kjk; cPpu

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ vpyk & xfrghu ¼2½ papyk & xfreku ¼3½ eqlkfQj & ;k=h

¼4½ Hkzerk & ?kweuk ¼5½ Hkzekrk & ?kwekuk ¼6½ {k.k & iy

¼7½ ny & lewg

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

bl dfork ds ek/;e ls dfo us balku dks dk;Z djrs jgus ds fy, izsfjr      fd;k gSA

1. bl lalkj esa gj oLrq xfr”khy gS] dfo dgrs gSa fd tc rd rqEgkjh lk¡l pyrh gS rc rd rqEgsa fujUrj xfr”khy jguk gksxkA
2. rkjs] vkdk”k lHkh pyrs jgrs gSaA blh izdkj euq"; dks Hkh xfr”khy jguk pkfg,A
3. tks gekjs iSjksa ds uhps i`Foh gS ;g Hkh xfrghu ugha gS ;g Hkh fujUrj pyrh gSA bl lalkj esa ,d {k.k Hkh dksbZ oLrq fLFkj ugha gSA
4. blfy, gs euq";! tc rd rsjh lk¡l pyrh gS rq>s xfr”khy jguk gh gksxkA

* **f”k{kk %&**  bl dfork ls gesa ;g f”k{kk feyrh gS fd ;fn euq"; xfrghu gks tk;sxk rks og vius y{; dks ugha ik ldsxkA

d{kk & VI

ikB & 17

/kku dk egRRââo

ys[kd & jes”k nRr 'kekZ

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ leLr & iw.kZ ¼2½ dYys & vadqj ¼3½ efgek & egRRo

¼4½ cks/k & Kku ¼5½ o.kZu & xq.k dFku

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

bl ikB esa vusd jkspd dgkfu;ksa ds ek/;e ls ;g crk;k x;k gS fd /kku dh mRifRr dSls gqbZ \

1. leLr fo”o esa ,d lkS ls T;knk ns”kksa esa /kku dh [ksrh dh tkrh gSA nqfu;k dk 90 izfr”kr pkoy ,f”k;k esa gh mxk;k tkrk gSA
2. /kku dh mRifRr ds lkFk vufxur dgkfu;k¡ tqM+h gqbZ gSaA
3. tkiku dh dgkuh & LoxZ esa mM+rk gqvk gal lw;Z nsoh] vekrsjslq& vkseh&dkeh dks /kku ds nkus ns x;kA
4. fQyhihal dh dgkuh & xjhch ls rax vkdj vXes uke dh yM+dh ,d fnu unh ds fdukjs cSBh gqbZ Fkh rHkh unh esa mlus ,d lqugjk xqPNk ns[kkA mlus xqPNs dks mBk;k vkSj unh ds fdukjs gh xhyh feV~Vh esa nck fn;k A dqN fnu ckn /kku ds lqugjs nkuksa ls Hkjh ckfy;k¡ >weus yxhA
5. lkBh /kku dh dgkuh ¼lkB fnu esa idus okyk /kku½ & xkSre cq) ds f”k"; ukxktZqu dks irk pyk fd ,d egkRek vius iSjksa ij ysi yxkrs gh xk;c gks tkrs gSaA mlus Hkh og ysi cuk;k ijUrq lkBh /kku ugha feyk;k blfy, og ysi lQy ugha gqvkA
6. ckS) laLd`fr esa /kku dk vR;ar egRRoiw.kZ LFkku gSA xkSre cq) ds firk dk uke Hkh pkoy ij gh j[kk x;kA mlds firk dk uke Fkk & 'kqn~nks/ku ;kuh 'kq) pkoyA xkSre cq) us ,d ou dU;k lqtkrk ds gkFk ls [khj [kkbZ rks gh mls ckS/k izkIr gqvkA
7. /kku dks Hkkjrh; Hkk"kk esa & vksjkbtk & bafMdk dgrs gSaA
8. vyx & vyx Hkk"kkvksa esa bldks vusd ukeksa ls iqdkjk tkrk gS tSls &

Hkk"kk uke

ySfVu vksjkbtk

vaxzsth jkbl

vjch v:t

LiSfu’k vjkst+

bVsfy;u jkblks

Ýsap fjt+

teZu jhbl

:lh jhl

laLd`r czhfg

bZjku fczat

eSMkxkLdj okjh ;k okjs

d{kk & VI

ikB & 18

fxYyw

ysf[kdk & egknsoh oekZ

**dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ lqyHk & vklkuh ls izkIr gksus okyk ¼2½ gksys ls & /khjs ls

¼3½ mipkj & fpfdRlk ¼4½ mijkar & ckn ¼5½ fofLer & gSjku

¼6½ vof/k & lhek ¼7½ dze & flyflyk

1. fxYyw laLej.k esa fxYyw ,d fxygjh dk cPpk gSa] ftls ysf[kdk vR;f/kd I;kj djrh gSaA
2. ysf[kdk us fxYyw dh dkSos ls j{kk dh vkSj vius ?kj ys vkbZA vius ?kj esa mlus fxYyw dk ?kj cuk fn;kA og ysf[kdk ds lkFk [kwc [ksyrk] Hkw[k yxus ij fpd & fpd dh vkot+ djrkA
3. tc fxYyw cM+k gks x;k rks ckgj tkyh ds ikl vkdj fpd&fpd djrkA ysf[kdk us mldk ckgj tkus dk jkLrk cuk fn;kA
4. ysf[kdk tc dkWyst tkrh viuk dejk can dj tkrh FkhA tSls gh dejk [kqyrk fxYyw Hkh mlds ikl igq¡p tkrkA og Fkkyh esa ls pkoy dk ,d&,d nkuk mBkdj cM+h lQkbZ ls [kkrkA dktw mldk fiz; Hkkstu FkkA
5. tc ysf[kdk dke djrh Fkh] rks fxYyw mlds ikl lqjkgh ij ysV tkrk A
6. fxygfj;ksa ds thou dh vof/k nks o"kZ ls vf/kd ugha gksrhA vr% fxYyw dh thou ;k=k dk var vk gh x;k FkkA
7. ,d fnu u fxYyw us dqN [kk;k] ckj&ckj ysf[kdk ds ikl vkrk tkrk] BaMs iatksa ls og ysf[kdk ds gkFk ls fpid x;kA
8. ysf[kdk us fxYyw dks cpkus dk gj laHko iz;kl fd;k A ijUrq lqcg dh fdj.k ds Li”kZ ds lkFk gh mlds izk.k i[ks: mM+ x;sA

* **f”k{kk** %& izLrqr ikB dk y{; i'kq & if{k;ksa ds izfr isze] mu ds izfr vkReh;rk ¼ikl dk fj”rk½ txkuk ,oa i'kqvksa dh laonsu”khyrk dks izdV djuk gSA

d{kk & VI

ikB & 19

fldanj vkSj lk/kq

ys[kd & O;fFkr ân;

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ ykSfdd & lalkj laca/kh ¼2½ oSHko & efgek] egRRo

¼3½ vkHkk & ped

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

1. nks & <kbZ gtkj o"kZ igys ;wuku esa fldUnj uke dk ckn”kkg jkT; djrk FkkA og iwjs lalkj dks thruk pkgrk FkkA
2. fldanj bZjku] feJk] rqdhZ vkSj dkcqy dks thrrk gqvk Hkkjr o"kZ esa iatkc igq¡p x;kA
3. iatkc dk jktk iq: fldanj ls ekspkZ ysus dks rS;kj gks x;k D;ksafd iq: cgqr 'kwjohj jktk FkkA
4. fladnj us iatkc dks Hkh thr fy;kA iatkc ds ckn fladnj ikVfyiq= ¼iVuk½ dks thrus dk fopkj djus yxkA
5. fldanj us Hkkjr o"kZ ds lk/kq egkRekvksa ds ckjs esa lquk Fkk fd os cgqr riLoh ,oa R;kxh gksrs gSaA
6. jkoh unh ds rV ij ,d cgqr cM+s egkRek jgrs FksA fldanj us vkns”k fn;k fd ml egkRek dks cqykdj ykvksA
7. egkRek us fldanj ds ikl tkus ls euk dj fn;kA fldanj dks bl ckr ij cgqr Øks/k vk;kA
8. nwljs fnu fldanj egkRek ds R;kkx dh ijh{kk ysus ds fy, vewY; migkj ysdj x;kA
9. egkRek us dgk bu phtks dk esjs thou esa dksbZ egRRo ugha gSA ;s ghjs&tokgjkr esjs fdl dke vk,saxs\
10. fldanj egkRek ds ri ,oa R;kx dh ljkguk djrs gq, cksy mBk egkRek th esjs ikl /ku vkSj oSHko gS ij fQj Hkh 'kkafr ugha feyrhA
11. egkRek us dgk & rqeus [kwu dh ufn;ka¡ cgkbZ gSaA fQj rqEgsa 'kkafr fdl izdkj fey ldrh gSA
12. fldanj us dgk] n;k djds eq>s 'kkafr dk mik; crkb,A
13. egkRek us dgk & yM+kbZ >xM+s NksM+ Hkxoku ds Hktu esa viuk eu yxk,saA
14. fldanj us mlh fnu ls ;q) dk fopkj R;kx fn;k vkSj ejus ls igys lkjk /ku yksxksa dks nku esa ns fn;kA

* **f”k{kk %&**  thou esa izR;sd O;fDr ls f”k{kk xzg.k dh tk ldrh gS ] ijUrq dke;kc balku dk ,d fu.kZ; vkidh ftUnxh cny ldrk gSA

d{kk & VI

ikB & 20

iqu% u;k fuekZ.k djks ¼dfork½

dfo & }kfjdk izlkn ekgs”ojh

* **dfBu 'kCnkFkZ %&**

¼1½ LQwfrZ & rkt+xh ¼2½ vkl & vk”kk ¼3½ uwru & u;k

* **egRRoiw.kZ fcUnq %&**

1. ns”k dk u;k fo/kku ifjJe ls cusxk A dfo dgrs gSa fd gs /kjrh ds vej liwrks! mBks bl lekt dk nwckjk ls u;k fuekZ.k djksA izR;sd O;fDr ds thou esa ubZ rkt+xh Hkj nksA
2. ubZ lqcg gS] ubZ ckr gS] ubZ fdj.k rFkk ubZ T;ksfr] ubZ mesaxs] ubZ rjaxs] ubZ vk”kk rFkk ubZ lk¡l gSA vFkkZr~ uo;qodks esa ;qx & ;qx ls tks fujk”kk dk Hkko pyk vk jgk gS] mlesa ubZ eqLdku Hkj nksA dfo pkgrk gS fd u, lekt ds fy, u, iz;kl djus pkfg,A
3. pkjksa rjQ [kq”kh dk okrkoj.k gSA /kjrh ekrk ij ubZ Qly dk vkx+kt gSA ,sls esa gs ukStokuksa! rqe ubZ eaxye;h /ofu;k¡ ls [kq”kh izdV djksA iq:"kkFkZ] mn~;e gh euq"; ds thou dk iz/kku mn~ns”; gSA
4. gs! /kjrh ek¡ ij vius izk.k U;ksNkoj djus okys liwrks mBks vkSj bldh j{kk dj u;k fuekZ.k djksA D;ksafd vkilh lg;ksx gh fodkl dh vkRek gksrh gSA

* **f”k{kk %&** bl dfork ds ek/;e ls dfo us izR;sd O;fDr dks egku cuus dh izsj.kk nh gSA ekuo ek= ds eu esa viuh tUe Hkwfe ds izfr isze o lEeku dk Hkko gksuk pkfg,A lkFk gh mldh j{kk ds fy, ej&feVus dh Hkkouk gksuh pkfg,A Lons”k ds fy, R;kx vkSj leiZ.k dh izo`fRr gh gesa vej cuk ldrh gSA ;gh bl dfork dk dsUnzh; Hkko gSA

O;kdj.k Hkkx

i= ys[ku

i=ksa dks nks oxksZa esa foHkDr fd;k tk ldrk gS A

¼1½ vkSipkfjd&i= & vkSipkfjd i= O;ogkj mu O;fDr;ksa ds lkFk fd;k tkrk gS]ftuds lkFk i= ys[ku dk dksbZ futh ;k ikfjokfjd laca/k ugha gksrk tSls &izkFkZuk i=] vkosnu&i= ] dk;kZy;h&i= ] f”kdk;rh&i= ] laikndh;&i= ] O;kolkf;d&i= ] lakRouk&i= vkfn A

¼2½vukSipkfjd&i= & ;s i= O;ogkj mu O;fDr;ksa ds lkFk fd;k tkrk gS ftuls i= ys[kd dk O;fDrxr laca/k gksrk gS A;s i= vius ekrk&firk] fe=ksa] vU; lEcfU/k;ksa vkfn dks fy[ks tkrs gSa A tSls& /kU;okn&i=] “kqHkdkeuk&i=] c/kkbZ&i=] “kksd&i=] ikfjokfjd&i= vkfn A

Ukewuk i= ¼vkSipkfjd½

i= &jpuk izdk”kukFkZ if=dk ds laiknd dks i= fyf[k,

¼1½ i= izkIr djus okys dk irk &&&&&&&&&&&&&&& lsokesa

Lakiknd egksn;]

lkIrkfgd if=dk]

dLrqjck xk¡/kh ekxZ]

ubZ fnYyh&110001

¼2½ fo’k; &&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&& jpuk izdk”ku gsrq A

¼3½ lacks/ku&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&& egksn;@ekU;oj vkfn

¼4½ i= fy[kus dk dkj.k&&&&&&&&&&& & lfou; fuosnu ;g gSfd eSa

vkidh izfrf’Br if=dk dk

,d fu;fer ikBd gw¡AeSa bl

i= ds lkFk viuh ,d dfork

ftldk “kh’kZd gS ^lk{kjrk dk                        ojnku^

layXu dj jgk gw¡ A eSa ;g                               izekf.kr djrk

gw¡ fd ;g esjh Lojfpr                                rFkkvizdkf”kr                          jpuk gSA eq>s fo”okl gSfd                                         vki bl jpuk dks

viuh if=dk esa izdkf”kr dj esjk                              mRlkg&o)Zu djsaxsA

¼5½ lekiu &&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&/kU;okn@l/kU;okn

¼6½ i= ikus okys ls laca/k &&&&&&&&&&&&&&&&&&&Hkonh;@izkFkhZ

¼7½ i= fy[kus okys dk uke&&&&&&&&&&&&&&&&&viuk uke¼gLrk{kj½

d{kk@oxZ vkfn vFkok

/kj@laLFkk dk irk

¼8½ fnukad&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&24&05&2015

Ukewuk i= ¼vukSipkfjd½

i=&vius fe= dks tUefnu ij “kqHkdkeuk&i= fyf[k, A

¼1½ i= fy[kus okys dk irk&&&&&&&&&&ekul&dqVhj

,&1@35 xksre uxj]ubZ fnYyhA

¼2½ fnukad&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&17 flrEcj] 2015

¼3½ lacks/ku&&&&&&&&&&&&&&&&&&&&fiz; fe= fnus”k]

¼4½ vfHkoknu&&&&&&&&&&&&&&&&&&&lizse ueLdkjA

¼5½ i= fy[kus dk dkj.k&&&&&&&&&&&rqEgkjs n~okjk vius tUefnu ij vkus                                 dk fuea=.k i= izkIr gqvk ftlds                                   fy, /kU;oknAeq>s [ksn gS fd vLoLFkrk                                   ds dkj.k eSa bl ckj rqEgkjs tUefnu ds                                   dk;ZØe esa lfEefyr ugha gks ikÅ¡xkA

,d NksVs&ls migkj ds ek/;e ls rqEgkjs                         tUefnu ij <sj lkjh “kqHkdkeuk,¡ Hkst jgk gw¡A

¼6½ lekiu&&&&&&&&&&&&&& fe=! Eksjh bZ”oj ls izkFkZuk gS fd thou esa                              vkus okyk izR;sd tUefnu rqEgsa lQyrk                                      rFkk mYykl iznku djus okyk gksA

¼7½ i= ikus okys ls laca/k&&&&&&&&&&&rqEgkjk vfHkUu fe=

¼8½ i= fy[kus okys dk uke&&&&&&&&&&&&&&& vk;Zu

fo”ks’k &ijh{kk dh n`f’V ls viuk uke&irk fy[kus ds LFkku ij ^ijh{kk Hkou] d [k x fy[kuk mfpr gSA

laokn ys[ku

¼1½ ,d O;fDr dk nwljs ls ckrphr djuk laokn dgykrk gS A nks ls vf/kd yksxksa dh ckrphr dks ifjppkZ dk uke fn;k tkrk gS A

Laokn fy[krs le; /;ku nsus ;ksX; ckrsa &

¼1½ ckrphr esa okD; NksVs rFkk jkspd gksus pkfg, A

¼2½ ckrphr esa lacks/ku cgqr egRoiw.kZ gksrs gSa A

¼3½ ckrphr volj ds vuqdwy gksuh pkfg, A

ns”k esa c<+rs gq, Hkz’Vkpkj ij nks ukxfjdksa ds e/; laokn fyf[k, A

izeksn & fe= fouksn ! dgk¡ ls vk jgs gks \

fouksn &vjs] D;k crkÅ¡\

izeksn &D;ksa] D;k ckr gks xbZ A

fouksn &;s pkj gtkj :i, dk fctyh &fcy vk x;k A

izeksn &D;k mUgksaus fcy Bhd dj fn;k\

fouksn &muds eq¡g rks [kwu yx x;k gS A izR;sd ckr ds fy, ,d gtkj :Ik, ekaxrs gSa A

izeksn & D;k fj”or nsus ds fy, gk¡ dj vk, gks \

fouksn &D;k d:¡] dksbZ mik; Hkh ugha lw> jgk A

izeksn &mik; rks gS A eSa crkrk gw¡ A

fouksn &eq>s crk] og mik; A

izeksn &ge nksuksa lrdZrk foHkkx esa pydj fyf[kr f”kdk;r dj nsrs gSa ]

rHkh bl ijs”kkuh dk var gksxk A

**fucU/k ys[ku**

fucU/k fy[krs le; rhu ckrksa dk /;ku j[kuk pkfg, &

¼1½ vkjEHk & fucU/k dk izkjEHk fo’k; ls lEcfU/kr fdlh dfo ;k fo}ku dh dfork vFkok lwfDr ls ;k fo’k; dh ifjHkk’kk ls ;k mldh vko”;drk ;k egRrk crkrs gq, djuk pkfg, A

¼2½ e/; Hkkx &;g fucU/k dk egRRoiw.kZ Hkkx gS avr%:ijs[kk ds vuqlkj NksVs&NksVs okD;ksa ,oa vuqPNsnksa esa ck¡Vdj jkspd <+ax ls e/; Hkkx izLrqr djs A

¼3½ var &bls milagkj Hkh dgrs gSa A blesa iwjs fucU/k dk fu’d’kZ ;k fupksM+ vk tkuk pkfg, A